



DR. VODDER ACADEMY  
INTERNATIONAL

QUALITY TRAINING IN OUR HANDS

# **S A T Z U N G**

**der Arbeitsgemeinschaft**

**Dr. Vodder Academy International**



## Inhaltsverzeichnis

1 Name und Anschrift.....	3
2 Zweck.....	3
3 Strukturen.....	3
3.1 Vorstand .....	3
3.2 Vorsitzender .....	3
3.3 Autorisierte Lehrkräfte.....	3
3.4 Ausbildung der Lehrkräfte .....	4
3.5 Teacher-Meeting und Mitgliederversammlung .....	4
4 Qualifikationsstandards .....	4
4.1 Einsatzmöglichkeit autorisierter Lehrkräfte .....	5
4.2 Gründung einer nationalen Dr. Vodder Akademie .....	5
4.3 Kursberechtigungen.....	5
4.4 Anforderungen an Lehrer für zukünftige Berechtigungen zum Durchführen von Kursen .....	5
4.4.1. Voraussetzung .....	5
4.4.2. Zulassung.....	6
4.4.3. Lehrkräfteausbildung .....	6
4.4.4. Zusatzanforderungen für Lehrkräfte, die Therapie II+III unterrichten wollen: .....	6
4.4.5. Erreichung des Instructor-Levels .....	6
4.4.6. Teacher Meeting .....	7
4.4.7. Anbieten von Kursen .....	7
4.5 Vertragsverletzung und andere Konflikte .....	7
5 Regeln.....	7
6 Internationales Markenzeichen (Einheitliches Zeugnis) .....	7
6.1 Unterschrift .....	7
6.2 Geprägtes Siegel.....	7
6.3 Musterzertifikat .....	8
7 Mindestanforderung für den Besuch eines ML-Kurses .....	9
7.1 Vier-Wochenkurs .....	9
7.2 Kosmetikkurse .....	9
8 Packages .....	9
9 Schlussbestimmung .....	9
Anlage 1 – Ausbildungsinhalte Curriculum .....	10



## **1 Name und Anschrift**

Dr. Vodder Academy International (DVAI)

*Geschäftssitz:*

Alleestraße 30

A-6344 Walchsee

Austria

Zur Vereinfachung der Lesbarkeit wurde auf das „gendern“ verzichtet. Sämtliche Bezeichnungen gelten jeweils immer für männliche und weibliche Schüler.

## **2 Zweck**

Die „Dr. Vodder Academy International“ ist eine 100%ige Tochter der Dr.Vodder Schule/Wittlinger Therapiezentrum GmbH (WTZ).

Die „Dr. Vodder Academy International“ ist eine Arbeitsgemeinschaft zur Erforschung und Verbreitung der manuellen Lymphdrainage nach der Lehre von Dr. Vodder. Einzelpersonen oder Gesellschaften, die Mitglieder der „Dr. Vodder Academy International“ sind oder werden möchten, verpflichten sich, nach dieser Lehre und den Regeln dieser Arbeitsgemeinschaft zu arbeiten, zu unterrichten und zu handeln. Personen, die auf Basis dieser Regeln ausgebildet werden, erhalten ihre Ausbildungsbestätigung durch eine Original-Dr.Vodder Urkunde, unterschrieben von einem der zugelassenen Direktoren der Arbeitsgemeinschaft. Alle Mitglieder der Arbeitsgemeinschaft sind autorisierte Lehrkräfte, mit denen es eine vertragliche Vereinbarung gibt.

## **3 Strukturen**

### **3.1 Vorstand**

Die Mitglieder des Vorstandes werden erstmalig von der Dr.Vodder Akademie/WTZ GmbH vorgeschlagen und eingesetzt. Diese sind: Hildegard, Dieter, Maria, Andreas Wittlinger und Robert Harris. Das sind auch gleichzeitig die Direktoren.

Der Vorstand gibt die Regeln (u.a. Satzung, Qualitätsanforderungen der Ausbildung) der Arbeitsgemeinschaft vor und vertritt diese nach innen und nach außen. Weitere Vorschläge können von allen Mitgliedern des Vorstands eingebracht werden. Die Zustimmung/Ablehnung erfolgt mit einfacher Mehrheit.

### **3.2 Vorsitzender**

Der Vorsitzende ist Mitglied des Vorstandes und wird vom Vorstand vorgeschlagen, gewählt und für 5 Jahre bestätigt. Der Vorsitzende führt formal die Geschäfte der Arbeitsgemeinschaft und setzt die Richtlinien des Vorstandes um. Der Vorsitzende organisiert die Vorstandbesprechungen, vereinbart vertragliche Regelungen, organisiert den Außenauftritt, kontrolliert die Finanzen und ist für strategische Weiterentwicklung und Ausbildungsrichtlinien verantwortlich.

### **3.3 Autorisierte Lehrkräfte**

Die Autorisierung der Lehrkräfte wird gemäß ihrer Qualifikation (nach Erfüllung der Qualifikationsanforderungen und nach einer entsprechenden Prüfung) durch einen Direktor



schriftlich bestätigt. Eine länderspezifische Liste aller autorisierten Lehrkräfte mit Kontaktdaten wird aktuell auf der Webseite veröffentlicht.

Autorisierte Lehrkräfte organisieren in eigener rechtlicher und wirtschaftlicher Verantwortung die Ausbildung von Therapeuten nach den Qualifikationsstandards (§ 4) und Regeln (§ 5) der Dr. Vodder Academy International. Die autorisierten Lehrkräfte und Organisatoren von ML-Kursen verpflichten sich, Kursteilnehmer gemäß den Qualitätsanforderungen der Dr. Vodder Academy International auszubilden bzw. ausbilden zu lassen.

### 3.4 Ausbildung der Lehrkräfte

Der Qualifizierungslevel beschreibt, welche Qualifizierungsmaßnahme gemäß dem eigenen Qualifizierungsstand durchgeführt werden dürfen.

Qualifizierungslevel	Ausbildung Lehrkräfte				
	ThII&III	ThI	Grundkurs	Kosmetik Körper AK	Kosmetik HGD AK
Professor (P)	Prüfung nur mit P oder D	Prüfung nur mit P oder D	Prüfung nur mit P oder D	lt. eigenem Zertifikat - Prüfung nur mit P oder D	lt. eigenem Zertifikat - Prüfung nur mit P oder D
Direktor (D)					
Instructor					
ThII&III					
ThI					
Grundkurs					

Abb. 1: Ausbildung neuer Lehrkräfte

### 3.5 Teacher-Meeting und Mitgliederversammlung

Mitglieder der Arbeitsgemeinschaft sind der Vorstand und autorisierte Lehrkräfte. Der Vorstand tritt regelmäßig mindestens einmal jährlich zusammen. Die Mitglieder treffen sich regelmäßig alle zwei Jahre, dies ist für autorisierte Lehrkräfte ein verpflichtendes Teacher-Meeting. Begründete Absagen (z. B. kurzfristige Erkrankung, Todesfall in der Familie) sind zulässig.

## 4 Qualifikationsstandards

Die fachlichen und inhaltlichen Anforderungen werden aus der Lehre und den handwerklichen Vorgaben nach Dr. Vodder abgeleitet (Anlage 1: Ausbildungsinhalte, Curriculum) und beruhen auf folgendem Unterrichtsmaterial:

- Lehrbuch der Manuellen Lymphdrainage nach Dr. Vodder, Band 1. Grundkurs, 1. Auflage 1978, HAUG Verlag Heidelberg, Autoren: Hildegard und Günther Wittlinger, 11. Auflage 1995, ISBN: 3-7760-1505-5
- Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder, Stuttgart, 1. Auflage 2009, Thieme Verlag, Autoren: Hildegard Wittlinger, Dieter Wittlinger, Andreas Wittlinger, Maria Wittlinger, ISBN: 978-3-13-140071-0
- Skripten (Basis und Therapiekurs) des ärztlichen Teams der Dr. Vodder Akademie in der aktuellen Version.



#### 4.1 Einsatzmöglichkeit autorisierter Lehrkräfte

Autorisierte Lehrkräfte dürfen national und international nur entsprechend ihres autorisierten Qualifizierungslevels unterrichten. Ausnahmen sind nicht zulässig.

#### 4.2 Gründung einer nationalen Dr. Vodder Akademie/Schule

Für die Gründung einer nationalen Dr. Vodder Akademie/Schule ist ein Vorstandsbeschluss erforderlich. Die fachliche Leitung der nationalen Dr. Vodder Akademie/Schule muss eine autorisierte 4-Wochen-Lehrkraft sein. Bei Reviews muss ein Direktor anwesend sein. Sämtliche Kosten für den Direktor (z.B. Flug, Hotel, Honorar) werden von der nationalen Dr. Akademie/Schule getragen. Darüber hinaus gilt für die Gründung einer nationalen Dr. Akademie/Schule die Satzung. Die Lizenz zur Führung einer nationalen Dr. Vodderakademie/Schule wird auf 2 Jahre befristet. Die Verlängerung bedarf eines Vorstandsbeschlusses.

#### 4.3 Kursberechtigungen

Je nach erreichter Qualifizierungsstufe darf ein Lehrer für manuelle Lymphdrainage Themen unterrichten und Kurse durchführen.

Qualifizierungsstufe	Lehrtätigkeit für jeweilige Kurslevel					
	Professor	Direktor	Instructor	ThII&III	ThI	Grundkurs
Teacher Meeting WA Teacher Meeting NA <sup>1</sup>						
Refresher II&III						
4-Wo Kurs						
ThI / ThI-Review						
Grundkurs / Grundkurs Review						
Kosmetik Grundkurs(GK) Körper / Review Kosmetik GK Körper						
Kosmetik GK HGD / Review Kosmetik GK HGD						
Kosmetik AK Körper/Spa Therapie / Review Kosmetik Abschlusskurs Körper/Spa Therapie					nur mit eigenem Zertifikat	
Kosmetik Abschlusskurs Hals/Gesicht/Dekolleté						

Abb. 2: Qualifizierungsstufen und mögliche Lehrtätigkeit

#### 4.4 Anforderungen an Lehrer für zukünftige Berechtigungen zum Durchführen von Kursen

##### 4.4.1. Voraussetzung

- 4-Wochen-Lehrgang nach Dr. Vodder
- anschließend 2 Jahre klinische Arbeit
- Techniküberprüfung in Review oder 1 Woche Kurs bei einem Direktor (zum Preis vom Review)
- 5 Patienten dokumentieren (Case reports) - Englisch oder Deutsch

<sup>1</sup> Die Lehrberechtigung verlängert sich, wenn zumindest jedes zweite Lehrertreffen in Walchsee (zumindest alle 4 Jahre) besucht wird!  
Wobei zumindest alle 2 Jahre ein Lehrertreffen besucht werden muss.



#### 4.4.2. Zulassung

- Entscheidung durch ein Mitglied des Vorstandes für die Zulassung zur Lehrerausbildung

#### 4.4.3. Lehrkräfteausbildung

Alle Lehrkräfte verpflichten sich, ihre Kurse laut des in Anlage 1 angeführten Curriculums zu unterrichten.

##### a. für Grundkurs:

- Assistenz bei mindestens 5 Kursen, davon 2 Kurse zumindest mit einem Therapiekurs I- Lehrer und zusätzlich 1 Assistenz im Therapie I - Kurs. (insgesamt 6 Assistenzen)
- Positiv abgelegte Prüfung vor dem Direktor, innerhalb von 24 Monaten.

##### b. für Therapie I:

- Voraussetzung: Grundkurslehrer und mindestens 10 Grundkurse selbstständig unterrichtet.
- Assistenz bei mindestens 3 Kursen, davon 1 Kurs zumindest mit einem Direktor.
- Positiv abgelegte Prüfung vor dem Direktor, innerhalb von 24 Monaten.

##### c. für Therapie II&III:

- Voraussetzung: Therapie I – Lehrer und mindestens 10 Therapie I-Kurse selbstständig unterrichtet.
- Assistenz bei mindestens 4 Therapiekursen II&III-Kursen, 2 davon bei einem Direktor, wobei die letzte Assistenz im praktischen Teil alleine unterrichtet werden muss.
- Positiv abgelegte Prüfung vor dem Direktor, innerhalb von 24 Monaten.

##### d. für Kosmetikkurse Hals/Gesicht/Dekolleté oder Grund- und Abschlusskurs Körper: .

- Voraussetzung: Grundkurslehrer und mindestens 10 Grundkurse selbstständig unterrichtet.
- Assistenz bei mindestens 3 Abschlusskursen Hals/Gesicht/Dekolleté oder 3 Abschlusskurse Körper, davon 1 Kurs zumindest mit einem Direktor.
- Positiv abgelegte Prüfung vor dem Direktor, innerhalb von 18 Monaten.

##### e. Spa Therapie:

- Voraussetzung: Grundkurslehrer und mindestens 10 Grundkurse selbstständig unterrichtet.
- Assistenz bei mindestens 3 Spa-Therapie-Kursen.
- Positiv abgelegte Prüfung vor dem Direktor, innerhalb von 18 Monaten.

#### 4.4.4. Zusatzanforderungen für Lehrkräfte, die Therapie II+III unterrichten wollen:

- Theorieprüfung wie in Therapie III (auch bei einem Review möglich) - 90% Erfolgsquote erforderlich
- mindestens 1 Woche Assistenzlehrer (in der 2. oder 3. Assistenz) an der Dr. Vodder Akademie Walchsee (Therapie III)
- 4 Wochen Klinikpraktikum im Lymphedema Clinic Walchsee - wird empfohlen (nicht verpflichtend)

#### 4.4.5. Erreichung des Instructor-Levels

- mind. 3 Jahre Therapie II+III-Lehrer sein
- jährlich mind. 2 Therapie II+III-Kurse unterrichten (nachweislich)
- Techniküberprüfung durch 2 Direktoren (bei Teacher Meeting)



- Assistenz bei mind. 3 Reviews II+III
- Verleihung durch den Vorstand für jeweils 2 Jahre

#### **4.4.6. Teacher Meeting**

- mind. alle 2 Jahre muss jede Lehrkraft ein Teacher Meeting besuchen
- mind. alle 4 Jahre muss das Teacher Meeting in Walchsee besucht werden

#### **4.4.7. Anbieten von Kursen**

Die Lehrkräfte dürfen nur von der Dr. Vodder Academy International anerkannte Kurse anbieten und durchführen.

Kurse, die nicht in der Satzung angeführt sind, bedürfen der vorherigen Bewilligung durch den Vorstand. z.B. Review für Grundkurse dürfen nur von TherapeutInnen besucht werden, die von der DVSA/DVSI ausgebildet wurden und nur den Grundkurs besucht haben, z. B. als Vorbereitung auf den Therapie I-Kurs. 4-Wochenabsolventen dürfen nicht daran teilnehmen.

### **4.5 Vertragsverletzung und andere Konflikte**

Verstöße gegen die Qualifizierungsstandards und Regeln können zum Entzug der Lehrberechtigung und Ausschluss aus der Arbeitsgemeinschaft führen.

In diesen Fällen oder anderen Konflikten wird der Vorstand um Schlichtung angerufen und muss eine Konfliktlösung herbeiführen.

## **5 Regeln**

Jede zu autorisierende Lehrkraft hat vor Qualifizierungsbeginn die Satzung zu unterzeichnen. Damit erkennt sie alle Anlagen laut Anlagenübersicht (Anlage 1 und 2) an. Mit dem personenspezifischen Lizenzvertrag werden die qualifizierungsabhängigen Leistungspakte für den Therapeuten-Unterricht einschließlich der jeweiligen Gebühren geregelt. Lizenzgebühren fallen nur an, wenn auch Kurse durchgeführt werden. Neue Vertragspartner (ab dem 1.7.2014) können nur von der Dr. Vodder Academy International bestellt werden.

## **6 Internationales Markenzeichen (Einheitliches Zeugnis)**

Für alle Kursteilnehmer (weltweit) gibt es ein Zeugnis mit dem Logo der „Dr. Vodder Academy International“ und gegebenenfalls dem länderspezifischen/personifizierten Logo. Die Inhalte und das Erscheinungsbild sind mit dem Vorstand abzustimmen und bedürfen der Genehmigung.

### **6.1 Unterschrift**

Jedes Zeugnis der „Dr. Vodder Academy International“ wird grundsätzlich von der unterrichtenden Lehrkraft und einem der gelisteten Direktoren, ggf. auch vom unterrichtenden Arzt unterschrieben.

### **6.2 Geprägtes Siegel**

Jedes Zeugnis erhält ein geprägtes Siegel. Nur ein Zeugnis mit allen genannten Qualitätsmerkmalen (Logo, Unterschrift, Siegel) ist ein Original-Zeugnis der „Dr. Vodder Academy International“. Muster der verwendeten Zeugnisse (Dr. Vodder School International und Dr. Vodder Academy International) werden mit ihren spezifischen Qualitätsmerkmalen auf der Webseite abgebildet.



### 6.3 Musterzertifikat



Abb. 3: Musterzeugnis





## **7 Mindestanforderung für den Besuch eines ML-Kurses**

### **7.1 Vier-Wochenkurs**

Weltweit: alle Ärzte, Physiotherapeuten, Krankenschwestern, Ergotherapeuten, Heilpraktiker (BRD) Masseure und andere Therapeuten müssen mindestens die Nationalen Standards inklusive ein Minimum von 94 Stunden an Anatomie, Physiologie und Pathologie erfüllen.

### **7.2 Kosmetikkurse:**

Weltweit muss eine anerkannte Kosmetikausbildung abgeschlossen sein.

## **8 Packages**

In Europa müssen die Lehrkräfte die Packages von der DVAI beziehen – in Nordamerika von der DVSI. In allen anderen Ländern beziehen die Lehrkräfte die Packages jeweils von ihrer zuständigen Ausbildungsstätte (DVAI bzw. DVSI) – Direktoren sind von dieser Regelung ausgenommen.

Die Preise gelten laut Anlage 2.

## **9 Schlussbestimmung**

Die vorliegende Satzung inklusive aller Anlagen wird vom Vorstand der Arbeitsgemeinschaft vorgeschlagen und von allen Mitgliedern durch persönliche Unterschrift bestätigt und anerkannt.

Walchsee, 06.07.2014

Hildegard Wittlinger

Andreas Wittlinger

Dieter Wittlinger

Robert Harris

Maria Wittlinger



## **Anlage 1 – Ausbildungsinhalte Curriculum**

### **Manuelle Lymphdrainage**

Die vom Physiotherapeuten/Krankengymnasten, Masseur/Masseur und medizinischen Bademeister, Krankenschwester oder Ergotherapeuten ausgeübte Manuelle Lymphdrainage ist eine Therapieform, bei der mit speziellen Handgriffen der Lymphfluss gefördert wird und somit unterschiedliche Krankheitsbilder positiv beeinflusst werden können.

Die Manuelle Lymphdrainage wird - meistens in Kombination mit einer Kompressionsbehandlung - zur Therapie von Ödemen angewandt, die einer medikamentösen Behandlung nicht zugänglich sind oder bei denen mit entwässernden Medikamenten allein keine befriedigende Ödemabnahme erzielt werden kann.

Da sich die Manuelle Lymphdrainage in der Grifftechnik und in der Systematik erheblich von anderen Massagetechniken unterscheidet, erfolgt die Erweiterung und Vertiefung der Kenntnisse und Fähigkeiten in einer speziellen Weiterbildung, die in ein Kurssystem gegliedert ist. Die Vermittlung des Lehrinhaltes erfolgt im Rahmen eines ärztlichen theoretischen Unterrichts sowie in praxisbegleitenden theoretischen und praktischen Unterrichtseinheiten.

#### **A) Eingangsvoraussetzung für die Teilnehmer:**

Die Teilnehmer an der Weiterbildung müssen eine abgeschlossene Berufsausbildung als Masseur/Masseur und medizinischer Bademeister<sup>L</sup>, als Krankengymnast/Physiotherapeut, als Krankenschwester oder als Ergotherapeut nachweisen.

#### **B) Weiterbildungscurriculum:**

##### **1. Dauer:**

- 1.1 Die Mindestdauer der Weiterbildung beträgt 170 Unterrichtseinheiten (UE) . Der Prüfungszeitraum ist nicht zu berücksichtigen. 1 UE = 45 min
- 1.2 Die tägliche Kursdauer darf zehn Unterrichtseinheiten nicht überschreiten.
- 1.3 Die Weiterbildung kann in einem vierwöchigen Kurs oder in zwei Kursabschnitten (Basis- und Therapiekurs) erfolgen. Im nichtdeutschen Sprachraum kann die 4wöchige Ausbildung auch in je einer Woche Grund- und Therapie I Kurs bzw. im Anschluss dann 2 Wochen Therapiell und III Kurs erfolgen. Die letzten beiden Unterrichtswochen müssen zusammenhängend durchgeführt werden.

Spätestens nach fünf Unterrichtstagen sind zwei unterrichtsfreie Tage einzuplanen. In Einzelfällen oder bei Absprache mit dem Veranstalter bzw. der nationalen Dr. Vodderakademie kann auf die unterrichtsfreien Tage verzichtet werden.



- 1.4 Die Weiterbildung sollte in der Regel innerhalb eines Jahres abgeschlossen werden.
- 1.5 Die Weiterbildung ist abgeschlossen, wenn sämtliche Kurseinheiten durchlaufen und die Abschlussprüfung erfolgreich absolviert wurden.
- 1.6. Es besteht vollständige Anwesenheitspflicht.

## 2. Inhalt:

- 2.1 Das Weiterbildungscurriculum umfasst mindestens 24 Unterrichtseinheiten ärztliche Theorie und 146 Unterrichtseinheiten Praxis/praxisbegleitende Theorie.

Die zu vermittelnden Inhalte umfassen:

- Theorie, Durchführung und Übung von Grifftechniken am Gesunden
- Mehrmalige Patientendemonstrationen
- Theorie und Durchführung von Kompressionsbandagierungen und Entstauungsmaßnahmen
- Indikation und Kontraindikation

- 2.2 Die in der Weiterbildung vermittelten Lehrinhalte basieren auf dem nachfolgenden Rahmenlehrplan:

### Lehrgangsumfang:

170 Unterrichtseinheiten (UE), davon 24 UE ärztliche Theorie  
146 UE Praxis / praxisbegleitende Theorie zusätzlich eine  
Abschlussprüfung

### **Grundkurs (40 UE)**

Theoretischer Unterricht 12 UE, der auch von dem jeweiligen Grundkurslehrer durchgeführt werden kann (1 UE = 45 min)

### Lehrinhalte:

- Allgemeine Anatomie und Physiologie des Blutkreislaufes
- Allgemeine Anatomie der Lymphgefäße und Lymphknoten
- Indikationen und Kontraindikationen
- Spezielle Anatomie der Hauptlymphgefäße sowie der Lymphsysteme der verschiedenen Körperregionen und der Haut
- Physiologie des Interstitiums, des Lymphsystems und der Lymphe: Aufbau und Funktion des interstitiellen Bindegewebes, Physiologie des interstitiellen Stoffaustausches, Diffusion, Osmose, Kolloidosmose, Filtration, Reabsorption, active Zelltransporte, Blutkapillarpermeabilität
- extravaskuläre Zirkulation der Bluteiweiße
- Starlingsches Gleichgewicht
- Physiologie des Lymphsystems (Drainagefunktion, Lymphbildung, lymphpflichtige Substanzen, Lymphtransport, Lymph- transportkapazität, Abwehr- und Filterfunktion)
- die Lymphflüssigkeit, Chylus



### Praktischer Unterricht:

- Prinzipielles Vorgehen bei der Manuellen Lymphdrainage
- Grifftechniken der Manuellen Lymphdrainage
- Behandlung der einzelnen Körperpartien  
(Hals, Gesicht, Arme, Rücken, Lende, Brustkorb, Bauch, Beine, Nacken)

**Review:** Die Dauer beträgt einen Tag. (mind. 8 Unterrichtseinheiten)

- Es werden die Grundgriffe an verschiedenen Körperregionen wiederholt  
(Hals, Gesicht, Arme, Beine, Bauch, Brust und Rücken).  
Gegebenenfalls auch Theorie.

Es dürfen nur Schüler mit dem Grundkurslevel an diesen Reviews teilnehmen. Therapie I – Schülern und SchülerInnen mit höherer Ausbildung dürfen das nicht.

### **Therapie I-Kurs (40 UE)**

Theoretischer Unterricht 12 UE, der auch von dem jeweiligen Grundkurslehrer durchgeführt werden kann

- Wiederholung Theorie Grundkurs
- Pathophysiologie der Ödeme, Exsudat, Transsudat
- Pathophysiologie des Lymphsystems (Insuffizienzformen des LGS)
- Reaktion des Körpers auf eine Lymphostase
- Lymphatische Immunschwäche
- Ödemgrade (latente und manifeste Ödeme)
- Entwicklung der manuellen Lymphdrainage
- Wirkungsmechanismen der manuellen Lymphdrainage

### Praktischer Unterricht:

- Wiederholung der Basisgriffe
- Spezialgriffe

Am Ende des Therapie I-Kurses erfolgt eine Prüfung über das Gelernte. Der Schüler muss sowohl in Theorie wie in der Praxis die Prüfung positiv bestehen. Bei Nichtbestehen muß der jeweilige negative Prüfungsteil wiederholt werden. Bei wiederholtem Nichtbestehen muß der gesamte Kurs (Therapie I) incl. vollständiger Prüfung erneut absolviert werden.

Im deutschsprachigen Raum werden Grund- und Therapie I-Kurs zum Basiskurs kombiniert.

**Review.** 12 hours oder 1,5 Tage.

- Wiederholung von der Grundkurstechniken an verschiedenen Körperregionen.
- Wiederholung sämtlicher Sondergriffe (Gesicht, Schulter, Arm, Hüfte, Bein, Bauchtiefen, Brust)
- Theorie wenn nötig bzw. auf Anfrage



Es dürfen nur BasiskursabsolventInnen an diesem Kurs teilnehmen. 4-Wochen-Schülerinnen ist dies nicht gestattet.

## **Basiskurs (90 UE)**

Theoretischer Unterricht 24 UE, davon mindestens 8 UE ärztlicher Unterricht  
(1 UE = 45 min)

### Lehrinhalte:

- Allgemeine Anatomie und Physiologie des Blutkreislaufes
- Allgemeine Anatomie der Lymphgefäße und Lymphknoten
- Indikationen und Kontraindikationen
- Spezielle Anatomie der Hauptlymphgefäße sowie der Lymphsysteme der verschiedenen Körperregionen und der Haut
- Physiologie des Interstitiums, des Lymphsystems und der Lymphe: Aufbau und Funktion des interstitiellen Bindegewebes, Physiologie des interstitiellen Stoffaustausches, Diffusion, Osmose, Kolloidosmose, Filtration, Reabsorption, aktive Zelltransporte, Blutkapillarpermeabilität extravaskuläre Zirkulation der Bluteiweiße
- Stoff- und Flüssigkeitsaustausch in der terminalen Strombahn
- Starlingsches Gleichgewicht
- Physiologie des Lymphsystems (Drainagefunktion, Lymphbildung, lymphpflichtige Substanzen, Lymphtransport, Lymphtransportkapazität) Abwehr- und Filterfunktion der Lymphflüssigkeit, Chylus
- Allgemeine Anatomie der Lymphgefäße und Lymphknoten
- Indikationen und Kontraindikationen
- Spezielle Anatomie der Hauptlymphgefäße sowie der Lymphsysteme der verschiedenen Körperregionen und der Haut
- Pathophysiologie der Ödeme, Exsudat, Transsudat
- Pathophysiologie des Lymphsystems (Insuffizienzformen des LGS)
- Reaktion des Körpers auf eine Lymphostase
- Lymphatische Immunschwäche
- Ödemgrade (latente und manifeste Ödeme)
- Ödemmessung (standardisierte Volumen- und Umfangmessung) und Ödemdokumentation
- Entwicklung der manuellen Lymphdrainage
- Wirkungsmechanismen der manuellen Lymphdrainage

### Praktischer Unterricht:

- Prinzipielles Vorgehen bei der Manuellen Lymphdrainage
- Grifftechniken der Manuellen Lymphdrainage
- Behandlung der einzelnen Körperpartien (Hals, Gesicht, Arme, Rücken, Lende, Brustkorb, Bauch, Beine)
- Spezialgriffe

Die praktischen Übungen werden an den Kursteilnehmern gegenseitig geübt. Bei Bedarf erfolgen Patientenvorstellungen.

## **Therapiekurs – entspricht dem Therapie II und III Kurs (90 UE)**



Theoretischer Unterricht 24 UE durch einen Arzt mit lymphologischen Kenntnissen.

#### Lymphödeme:

- Lymphödemiagnostik, Lymphszintigraphie, indirekte und direkte
- Lymphographie, Patent-blau-Test, Stemmersches Zeichen, Primäre Lymphödeme und ihre Pathophysiologie, Sekundäre Lymphödeme und ihre Pathophysiologie, Maligne Lymphödeme, ML und Metastasenaussaat
- Ödemgefährdung und Ödemprophylaxe, Ödemmerklblätter
- Kompressionsbehandlung von Lymphödemem mit Bandagen, Bestrumpfungen und Expressionsgeräte
- Operationen bei Lymphödemem
- Lymphödemkomplkationen wie Erysipel, Lymphbläschen, Lymphfisteln, Lymphocele, lymphogene Ulcera, Eiweißfibrosen, Interdigitalmykosen, Papillomatosis cutis lymphostatica, Stewart-Treves-Syndrom = Angiosarkom
- Lymphödem und Schwangerschaft
- Strahlenschädigung in Verbindung mit Lymphödemem: Radioderm,
- Radiofibrose, Radiofibrotische Plexusschädigung, Strahlenschädigungen sonstiger Organe
- Ambulante und stationäre lymphologische Behandlung und Therapieergebnisse bei Lymphödemem.

Artifizielles Lymphödem (durch Selbstverursachung): Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie

#### Phlebödem :

- Anatomie der Venen und Pathophysiologie des venösen Systems, Thrombosen, Thrombophlebitiden, Varikosis, Ulcus cruris venosum,
- Kompressionsbehandlung bei Phleboedemem,
- Indikation für Manuelle Lymphdrainage bei Phlebödemem und Ulcus cruris und Phlebolymphödem.

#### Traumatische Ödeme/postoperative Ödeme/perioperative Ödeme:

- Bei Frakturen, Prellungen, Distorsionen, Zerrungen, Verrenkungen, Schmerzzuständen,
- postoperativen Ödemem und Hämatomen sowie Ödemem bei Verbrennungen.
- Pathophysiologie und Stellenwert der ML-Therapie sowie weitere begleitende Therapien.

Sympathische Reflexdystrophie = Sudeck-Syndrom (CRPS) Pathophysiologie, Erscheinungsformen, ärztliche Therapie sowie Manuelle Lymphdrainage als Zusatztherapie.

#### Inaktivitätsödem:

Pathophysiologie, Stellenwert der Manuellen Lymphdrainage.

#### Ödeme bei arteriellen Durchblutungsstörungen:

Pathophysiologie, Gangrän, Indikation und Grenzen für Manuelle Lymphdrainage und Kompressionstherapie.

#### Lipödem:

Differenzierung zwischen Adipositas, Lipohypertrophie, Lipödem und Lipo-Lymphödem. Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie.

#### Idiopathisches Ödem:

Pathophysiologie, klinisches Bild und Therapie, Bedeutung der ML



und Kompression.

#### Chronisch-entzündliche Ödeme:

Rheumatische Ödeme, Pathophysiologie, Manuelle Lymphdrainage als Zusatztherapie

#### Kontraindikationen für Manuelle Lymphdrainage, insbesondere:

- Akute Infekte,
- dekompensierte Herzinsuffizienz,
- akute Phlebothrombose, lokales Tumorrezidiv,
- lokale Tumormetastasierung,
- akute Ekzeme im Ödemgebiet

Ödeme, die nur auf eine medikamentöse und diätetische Therapie ansprechen

#### Verordnung von Manueller Lymphdrainage

#### Verordnung von Kompressionsbandagierung und -bestrumpfung:

Indikationen für Bandagierungen

Unterschiedliche Kompressionsbestrumpfungen, Expressionsgeräte und Prothesen

Psychologische Probleme der Patienten mit Ödemen in der Krebs- nachsorge

#### Patientenvorstellungen:

Mindestens acht verschiedene persönliche Patientenvorstellungen mit Ödemkrankheiten, wobei mindestens ein primäres Lymphödem, ein sekundäres Armlymphödem, ein sekundäres Beinlymphödem, ein Phlebödem und ein Lipödem demonstriert werden müssen. Grundsätzlich sind diese PatientInnen vorzustellen. Außerhalb Deutschland/Österreich sind Abweichungen zulässig.

#### Mindestinhalte des ärztlichen/theoretischen Unterrichts:

- Anatomische und physiologische Grundlagen der Kreislaufsysteme (arteriell, venös, lymphatisch),
- Ätiologie und Pathogenese der Ödeme, besonders bei malignen Erkrankungen,
- Lymphödemkomplikationen,
- Organschäden und Ödeme nach Strahlenbehandlung,
- Indikationen und Kontraindikationen der manuellen Lymphdrainage.
- Weitere ärztliche und nicht-ärztliche Behandlungsmaßnahmen bei Lymphödemen neben der manuellen Lymphdrainage.

#### Mindestinhalte des praktischen Unterrichts:

- Wiederholung des praktischen Unterrichts aus dem Basiskurs.
- Üben der Ödem- und Spezialgriffe. Lymphdrainage- und Kompressionsbehandlung von primären Beinlymphödemen, von sekundären Arm- und Beinlymphödemen, von Lipödemen und von Phlebödemen.
- Lymphdrainage und Bewegungstherapie sowie entstauende Atemtherapie.
- Behandlung von Ulcerationen, Eiweißfibrosen und radiogenen Fibrosen.





Die Übungen werden an den Kursteilnehmern untereinander durchgeführt. Demonstration der Behandlung von mindestens zwei Ödempatienten (mindestens ein sekundäres Armlymphödem und ein sekundäres Beinlymphödem) durch den Lymphdrainage-Fachlehrer bzw. den behandelnden Therapeuten mit kompletter Bandagierung der Ödemextremität.

#### Schriftliche und praktische/mündliche Abschlussprüfung.

##### Abschlussprüfung:

Die umfasst einen schriftlichen, einen praktischen, einen ärztlichen/mündlichen Prüfungsteil, wobei sämtliche Lehrinhalte Gegenstand der Prüfung sind.

Die Prüfung ist bestanden, wenn alle Prüfungsteile mindestens mit "ausreichend" bewertet werden. Jeder nicht bestandene Prüfungsteil kann höchstens zweimal wiederholt werden.

---

<sup>4</sup> Die Dauer einer Unterrichtseinheit beträgt 45 Minuten.

#### **C) Mindestanforderungen an den Weiterbildungsträger:**

1. Die Durchführung der Weiterbildung unterliegt einer fachkompetenten ärztlichen Leitung. Der leitende Arzt muss eine mindestens zweijährige vollzeitliche Tätigkeit in einer lymphologischen Fachklinik oder einer lymphologischen Abteilung nachweisen. Als anrechenbare Zeiten gelten Tätigkeiten mit mindestens einem Umfang von 15 Wochenarbeitsstunden. Teilzeitbeschäftigungen werden entsprechend ihrer wöchentlichen Arbeitszeit berücksichtigt.
2. Die Vermittlung der Weiterbildungsinhalte erfolgt durch qualifizierte Fachlehrer, der ärztliche theoretische Unterricht ist durch ärztliche Fachlehrer zu vermitteln. Praktische Inhalte sind durch Fachlehrer für Manuelle Lymphdrainage zu vermitteln.
3. Es müssen geeignete Unterrichts- und Übungsräume vorgehalten werden.
4. Die Durchführung der Weiterbildung erfolgt auf der Grundlage des Rahmenlehrplanes.
5. Bei der Vermittlung der praktischen Inhalte ist folgende Fachlehrer/Teilnehmerquote einzuhalten:

Bis 20 Teilnehmer	1 Fachlehrer
21 bis 36 Teilnehmer	1 Fachlehrer und 1 Assistent

#### **D) Review:**

Die Dauer beträgt mind. 1,5 Tage

1. Folgende Unterrichtsinhalten **müssen** in einem Therapie II und III-Review vorkommen
  - Wiederholung der Grundgriffe (Schöpf-, Pump-, Drehgriff, stehender Kreis)
  - Wiederholung von Sondergriffen (nach Wunsch der TeilnehmerInnen)
  - Wiederholung von Bandagetechniken – Vorzeigen von Tipps und Tricks aus dem Klinikalltag
  - Demonstration und Behandlung von PatientInnen
2. Nachfolgende Inhalte **können** in einem Therapie II und III Review vorkommen:
  - Vermessen von Lymphödemen in der Praxis





- Vorstellung von Case reports der Kursteilnehmer
- Vorstellung von Neuigkeiten auf dem Lymphsektor (Bandagen, Lymphtaping, ...)